УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Гимназия № 1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н.Бахметова

20 августа 2014 года

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

**обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного**

**учреждения «Гимназия № 1» Артемовского городского округа**

1. **Общие положения.**
   1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Гимназия № 1 (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» Артемовского городского округа (новая редакция), утвержденным постановлением администрации Артемовского городского округа от 23.12.2013 № 3451-па и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях

1.2. Образовательная деятельность осуществляется во время учебного года. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы гимназии. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

1.3. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.

1.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет не менее 33 недель, в последующих классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

1.5. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются гимназией самостоятельно.

1.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся в первых классах в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Учебный год условно делится:

на четверти - для учащихся первой и второй ступеней;

на полугодия - для учащихся третьей ступени.

1.7. Гимназия осуществляет образовательную деятельность по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями, в зависимости от фактически существующей недельной нагрузки на обучающегося (количества учебных часов в неделю), с учетом максимально допустимой недельной нагрузки на обучающегося.

1.8. Гимназия работает в одну смену. Решение об обучении классов в первую и вторую смены принимается учреждением самостоятельно, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

1.9. В гимназии на основании учебного плана обязательно составляется расписание учебных занятий, которое утверждается руководителем гимназии и доводится до сведения всех участников образовательных отношений.

1.10. Расписание учебных занятий составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв не менее 30 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) – 20-30 минут.

1. **Режим образовательного процесса в 1-4 классах**
   1. Обучение учащихся 1-4 классов осуществляется в режиме пятидневной учебной недели.

Учебные занятия проводятся только в первую смену.

Для учащихся 1 классов используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае по 4 урока (по 45 минут каждый) и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физкультуры. Для первоклассников проводятся дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся 1-4 классов проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз; обучение организовано по здоровьесберегающей технологии д.м.н. профессора В.Ф.Базарного.

Расписание уроков составляется с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание составляется отдельно для уроков и кружков.

Начало занятий в 8 час 30 мин. Учебный день начинается с зарядки.

**Расписание звонков 2-4 классы, 1 классы (3-4 четверть)**

08.15 – 08.30 - завтрак, зарядка

08.30 – 09.15 - 1 урок

09.15 – 09.25 - перемена

09.25 – 10.10 - 2 урок

10.10 – 10.30 - перемена 20 мин.

10.30 – 11.15 - 3 урок

11.15 – 11.35 - перемена 20 мин.

11.35 – 12.20 - 4 урок

12.20 – 12.40 - обед

12.40 – 13.25 - 5 урок

**Расписание звонков на 1 четверть**

**(1 классы)**

08.15 – 08.30 - завтрак

08.30 – 08.40 - зарядка

08.40 – 09.15 - 1 урок

09.15 – 09.25 - перемена

09.25 – 10.00 - 2 урок

10.00 – 10.30 - динамическая пауза

10.30 – 11.05 - 3 урок

11.05 – 11.35 - перемена

11.35 - обед

**Расписание звонков на 2 четверть**

**(1 классы)**

08.15 – 08.40 - зарядка, завтрак

08.40 – 09.15 - 1 урок

09.15 – 09.25 - перемена

09.25 – 10.00 - 2 урок

10.00 – 10.30 - динамическая пауза

10.30 – 11.05 - 3 урок

11.05 – 11.35 - танцевальная перемена

11.35 – 11.50 - обед

11.50 – 12.25 - 4 урок

**3.** **Режим образовательного процесса в 5-11 классах МБОУ Гимназия № 1**

3. 1. Образовательный процесс в 5-11 классах организован в режиме пятидневной учебной недели.

3.2. Расписание уроков строится с учетом хода дневной кривой умственной работоспособности обучающихся.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 3-го, 4-го, 5-го – по 20 минут.

Продолжительность уроков не превышает 45 минут.

Занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

Занятия проводятся только в первую смену.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

Расписание звонков.

08.30 – 09.15 - 1 урок

09.25 – 10.10 - 2 урок

10.30 – 11.15 - 3 урок

11.35 – 12.20 - 4 урок

12.40 – 13.25 - 5 урок

13.40 – 14.25 - 6 урок

* 1. – 15.15 - 7 урок

3.3. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.