**В чем роль семьи?**

Семейная политика в отношении алкоголя и наркотиков очень важна. Опыт свидетельствует, что, вопреки распростра­ненному заблуждению, дети хотят планировать свою жизнь и строить свое счастье. Поступки детей более ответственны, когда родители также следуют определенным ограничениям и нормам. Родители могут помочь, рассказывая о возможных последствиях употребления алкоголя и наркотиков и обсуждая с ребенком, какого поведения они от него ожидают. Он должен знать, как ему следует себя вести, что нужно, а что нельзя делать.

Добейтесь от ребенка обещания, что он ни при каких обсто­ятельствах не собирается принимать алкоголь или другие нарко­тики. Разъясните ему серьезные последствия, которые это может вызвать. Расскажите или даже составьте в письменном виде семейные правила, которые помогут Вашему ребенку воспитать в себе ответственность и отказаться от алкоголя или других нарко­тиков. Семейные традиции дают Вашему ребенку самый простой способ сказать ровесникам «НЕТ!» в ответ на приглашение поку­рить, выпить или принять наркотики.

Пример: «Даже и не думай!». «Родители сказали мне на прошлой неделе, что покупку компьютера отложат на год, если узнают, что я принимал алкоголь или наркотики».