**Как научить ребенка сопротивляться предложениям попробовать алкоголь со стороны сверстников?**

Существуют технические приемы или последовательности действий, которые используются родителями, чтобы удержать своих детей от употребления табака и других наркотиков. Пять из них перечислены ниже.

*Прием № 1.* Учите вашего ребенка развивать свою индиви­дуальность. Расскажите ему, что делает человека особенным и уникальным. Поговорите с ним о людях, которых он уважает, спро­сите, что, на его взгляд, делает их особенными, заслуживающими уважения. Попросите Вашего ребенка рассказать о его собственных индивидуальных качествах, не забудьте напомнить ему о тех поло­жительных и прекрасных качествах, которые он может упустить.

*Прием № 2.* Изучите с Вашим ребенком значение слова «дружба». Попросите его составить список понятий, которыми он охарактеризовал бы друга, и другой список - о недруге. Пока Ваш ребенок составляет эти списки, напишите свои собственные. Сравните, чей список более полный.

*Прием № 3.* Объясните ребенку, что существуют предложения. на которые можно и нужно отвечать твердым отказом. Многие родители учат своих детей быть всегда вежливыми, почтительными и покладистыми. Несмотря на то, что в большинстве жизненных ситуаций такие черты характера являются позитивными, они не позволяют ребенку быть самим собой и развивать свою индивидуальность. Часто дети нуждаются в родительском разрешении, чтобы сказать «нет», когда на них оказывав давление. Объясните Вашему ребенку, что в определенных ситуациях каждый имеет право высказать свое собственное мнет Например, когда ровесники оказывают на него давление с цел: заставить курить, принимать алкоголь.

*Прием № 4.* Изучайте особенности употребления алкоголя и наркотиков в молодежной среде. Существуют ситуации, которых подростки считают необходимым употреблять алкоголь или наркотики. Вы можете помочь Вашему ребенку избежать этих неприятных ситуаций. Не разрешайте Вашим детям ход в гости к своим друзьям, когда их родителей нет дома, не допускайте, чтобы он становился членом «скрытых» компаний, то есть неконтролируемых взрослыми. Сомнительно, что два послед требования применимы к российским условиям. Однако, безусловно, родители должны следить за увлечениями своих дет представлять, где и с кем те проводят свое время. И, конечно же, не следует допускать домашних (а равно и других) вечеринок в отсутствие взрослых, о чем иногда забывают родители, которых настойчиво требуют предоставить им самостоятельность.

*Прием № 5.* Используйте пример сверстников. Сущее множество ситуаций, когда позитивный пример ровесников оказывает существенное влияние на ребенка. Например, в некоторых школах и подростковых группах спонсорами программы профилактики являются ровесники, и в этом случае дети поддерживают друг у друга положительные ценности. Может быть, у Вас появится желание побольше узнать о такой программе в школе, где учится Ваш ребенок.