**Что делать, если, несмотря на все усилия, ребенок продол­жает выпивать?**

Большинство детей трудно вызвать на откровенность, когда они принимают алкоголь или другие наркотики. Но даже если Ваш ребенок не проявляет внешних признаков употребления алкоголя или наркотиков, Ваши холодильник или бар могут многое пове­дать Вам. Отсутствие сигарет, пива или другого спиртного может насторожить Вас.

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок экспериментирует с алкоголем или сигаретами, Вам лучше немедленно избавиться от имеющегося домашнего запаса.

Если Вы уверены в том, что он употребляет алкоголь или наркотики, Вам необходимо поговорить с ним, однако обвинять его в обнаруженном исчезновении выпивки или сигарет или «неправильном» поведении - не лучшая идея. Если Вы будете обвинять ребенка, он начнет защищаться, и при обсуждении аспектов применения психоактивных веществ сможет сфокуси­ровать внимание лишь на Вашем гневе. Поэтому говорите с ним спокойно, сделайте акцент на вредном воздействии алкоголя, наркотиков и никотина на развивающийся организм и об опас­ностях, подстерегающих пьющих, курящих или принимающих наркотики.

С другой стороны, если Ваш ребенок связывает злоупо­требление с другими проблемами, следует обсудить с ним, как избежать их в будущем. Признаки употребления алкоголя или наркотиков наряду с другими включают сонливость, снижение успеваемости, частые колебания настроения, необоснованное использование глазных капель и средств освежения запаха изо рта.

Если Ваш ребенок регулярно пьет, это свидетельствует о наличии у него проблем. Когда он прекращает принимать алко­голь, его потребность в Вашей помощи не исчезает, а увеличи­вается. Дети могут применять психоактивные вещества для облегчения душевного дискомфорта, вызванного различными причинами (возможно, связанными и с Вашим поведением), и не исключено, что это - безмолвный призыв о помощи. В такой ситуации Ваш доктор, священник, работник социального обеспе­чения, школьный психолог или другой специалист могут пореко­мендовать, куда лучше обратиться за помощью.

В ситуации детского, подросткового алкоголизма очень трудно не только взрослым, в первую очередь родителям, но и, конечно, детям. Как сделать ребенку шаг обратно - из той пропасти, которая готова его поглотить? Как опереться на руку помощи, протянутую родителями? Вот что может сказать ребенок (трудный и не очень) тем взрослым, которые воспитывают его, вкладывая в этот процесс всю душу и любовь.