**Могут ли семейные идеалы и жизненные ценности, привитые в раннем детстве, помочь ребенку сказать «нет» алкоголю?**

Каждый из родителей имеет различные ценности и не один способ их применения в вопросах предупреждения потребления алкоголя. Вероятнее всего, что Ваш ребенок будет перенимать Вашу точку зрения и суждения, наблюдая, как семейные ценности влияют на Ваше поведение. Вот несколько принципов, которые могут помочь предотвратить употребление ребенком алкоголя.

*Принцип № 1.* Рассказывайте о своих личных или религи­озных установках и убеждениях, касающихся предупреждения пьянства и потребления наркотиков.

*Принцип № 2.* Имейте собственные оригинальные суждения, принимайте решения самостоятельно, а не потому, что «так делают все».

*Принцип № 3.* Относитесь с уважением к сохранению своего здоровья и ведите здоровый образ жизни.

*Принцип № 4.* Выработайте у себя убеждения и привычки, *-*и это очень важно! - которые помогали бы Вам контролировать свое поведение в отношении алкоголя и наркотиков.

Несомненно, что Ваши жизненные принципы являются ключом к здоровью Ваших детей. Ваш ребенок сможет руководствоваться полученными в детстве и предпочтительными с его точки зрения стандартами, когда окажется в принуждающей его к употреблению алкоголя ситуации.