

## Последовательность действий при вызове:

- набрать номер **101**,
- назвать свою фамилию, домашний адрес, этаж, номер телефона,
- разъяснить, что горит (квартира, дом, гараж, подвал).

Если нет телефона и вы не можете выйти из дома или квартиры, откройте окно и зовите на помощь криками «Пожар!», привлекая внимание прохожих.

## О средствах индивидуальной защиты

Мокрая ткань или ватно-марлевая повязка помогает не всегда, советуем заранее купить противопожарные маски для защиты органов дыхания, глаз и волос. Идеальным вариантом станет самоспасатель или изолирующий противогаз. Специалисты настоятельно рекомендуют пользоваться масками и капюшонами, специально созданными для защиты от продуктов горения. Их можно найти в магазинах противопожарного оборудования. А вот использовать обычные респираторы не советуют, так как они не задерживают угарный газ — основное отравляющее вещество при пожаре.

## О первой помощи

При ожогах первой степени (когда кожа покраснела) для уменьшения боли и предупреждения отека тканей применяют (в течение десяти минут) холодную воду, лед или снег, а затем несколько раз в день обрабатывают пораженный участок противоожоговыми аэрозолями или накладывают тонким слоем синтомициновую мазь. Обожженную кожу не следует обрабатывать водкой, одеколоном, смазывать жиром, зеленой или марганцовкой. Облегчения это не принесет, но затруднит врачу определение степени поражения тканей.

101

## Помните!

Избежать опасности легче, если действуешь спокойно и разумно. Терпеливо разбирайтесь с ребенком опасную ситуацию, отработайте навыки правильных действий при пожаре до автоматизма.

## Проводите с ребенком практические занятия:

- покажите возможные выходы для эвакуации;
- попробуйте завязать глаза и покинуть квартиру «вслепую»;
- обыграйте ситуацию: «Пахнет дымом! Горит электропроводка. Что надо делать?», «Пожар в комнате! Меня нет дома. Что ты предпримешь?»;
- если ребенок затрудняется, продемонстрируйте личным примером образец правильного поведения.

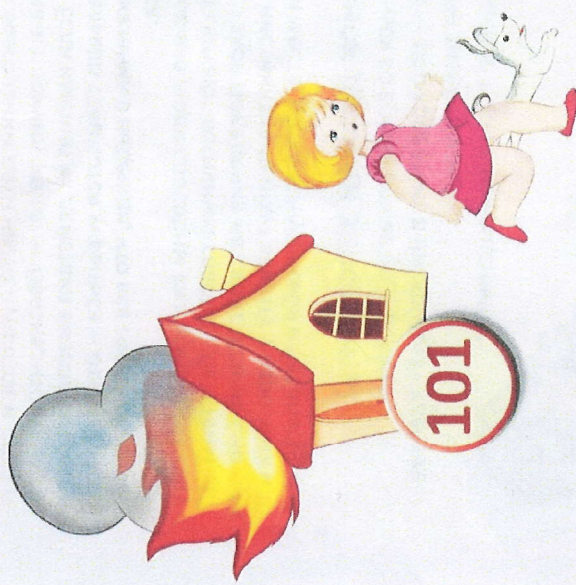
В игре «Вызови пожарных», используя игрушечный или отключенный от сети телефон, взрослый будет выступать в роли диспетчера, а ребенок — «звонить» в пожарную службу.

Важно обратить внимание на недопустимость заведомо ложного вызова: нельзя звонить просто так, чтобы проверить, придут по звонку или нет, потому что, отвлекаясь на ложный вызов, пожарные могут опоздать на настоящий пожар.



# Правила поведения при пожаре

Это надо знать!



Москва  
www.mtc-sfera.ru  
www.arcards.ru  
ООО «ИД Сфера образования»  
© ООО «ИД Сфера»

Автор проекта: Т.В. Цеклюва  
Редактор-составитель: О.В. Павлова  
Художник: Т.В. Барина  
Дизайнер: Т.С. Перегонова



ЕАЭС

Творческий Центр  
Сфера

Памятка для взрослых