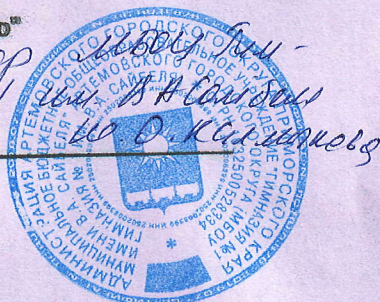


"Согласовано"

директор
ИП Третинова Е.С.
Кол.



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель
Третинова Екатерина Сергеевна

И.С. Третинова

" 1 " апреля 2022г.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВОЕ
ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ИП ТРЕТИНИКОВА Е.С.

Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 7 до 11 лет / с 1 по 4 класс включительно /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 1-4 классах /включительно/

Приемы пищи б/нод	Наименование	Масса порции,гр	Пищевые вещества,г					ЭЦ	Витамины,мг					Минеральные вещества,мг							№ рецептуры	Сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы	Ккал	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
Первый день																						
Завтрак																						
	Гуляш из мяса	80	14,12	9,20	5,40	189,00	0,14	3,18	0,08	0,92	134,80	108,90	24,20	1,29	246	2017						
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	5,10												203	2017						
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
	Напиток из шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,80	0,01	100,00	0,00	0,00	7,73	2,13	2,67	0,53	388	2017						
	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017						
	Итого завтрак	675	28,58	22,37	80,02	664,22	0,33	105,78	40,08	3,39	403,73	360,33	75,57	3,21								
Обед																						
	Суп гороховый с мясом кур	250	7,50	3,25	17,25	128,25	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25	101	2017						
	Чахохбили из филе кур	80	11,50	8,57	2,90	134,70	0,03	0,10	22,00	0,33	31,33	83,00	12,67	7,33	289	2017						
	Каша рисовая рассычатая	150	3,67	5,42	36,67	210,11	0,03	0,00	27,00	0,60	2,61	61,50	19,01	0,53	171	2017						
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
	Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
	Итого обед	730	29,10	18,21	136,28	825,31	0,30	1,90	49,00	3,00	137,61	576,00	134,18	11,80								
	ИТОГО ДЕНЬ №1	1405,00	57,68	40,58	216,30	1489,53	0,62	107,68	89,08	6,39	541,34	936,33	209,75	15,01								
Второй день																						
Завтрак																						
	Каша манная на молоке	200	6,02	4,05	33,37	191,01	0,04	0,36	32,70	0,10	132,64	109,74	17,06	0,26	181	2017						
	Гренка запеченная/батон нарезной,масло сливочное,сыр/	45/5/10	7,11	7,15	29,05	209,14	26,06	0,01	20,00	0,90	103,00	57,20	69,80	0,76	7	2017						
	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017						
	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017						
	Итого завтрак	665	19,46	16,20	81,89	548,75	26,18	5,10	92,70	1,00	490,97	370,14	127,13	3,35								
Обед																						
	Свекольник	250	6,25	4,50	13,75	120,50	0,05	8,75	5,00	2,75	62,50	227,50	32,50	1,50	81	2017						
	Котлета мясная	80	9,87	17,33	8,80	230,67	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87	268	2017						
	Соус красный основной	50	0,41	1,47	2,24	23,82	0,01	1,02	10,38	0,48	2,58	8,07	4,65	0,17	331	2017						
	Каша гречневая рассычатая	150	8,90	4,10	39,84	231,86	0,20	0,00	0,00	0,00	14,60	210,00	140,00	5,01	171	2017						
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
	Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
	Итого обед	780	31,86	28,37	144,09	959,10	0,43	10,84	20,05	5,23	135,38	689,57	258,82	10,24								
	ИТОГО ДЕНЬ № 2	1445,00	51,32	44,57	225,98	1507,85	26,61	15,94	112,75	6,23	626,35	1059,71	385,95	13,59								

Приемы пищи	Наименование	Масса порции, гр	Пищевые вещества, г					ЭЦ	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						№ рецептуры	Сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы	Ккал	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
Третий день																					
Завтрак																					
Плов с курицей	150	12,71	7,85	1,80	229,00	0,08	4,52	14,60	0,20	34,76	131,50	40,53	1,48	291	2017						
Нарезка: огурец (овощи соленные/свежие)	30	0,24	0,03	0,51	3,00	0,000	0,006	1,26	1,05	6,90	4,20	7,20	0,18	71	2017						
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	375	2017						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017						
Итого завтрак	610	22,44	13,28	40,70	472,52	0,20	34,13	55,86	1,77	304,46	372,63	100,66	4,43								
Обед																					
Суп гречневый с мясом кур	250	2,70	2,78	14,58	90,68	0,06	10,00	0,00	0,00	49,25	222,50	26,50	0,78	101	2017						
Жаркое по-домашнему	200	21,92	24,08	18,26	377,47	0,41	28,14	0,00	1,62	36,39	284,93	56,82	4,46	260	2017						
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед	700	31,05	27,83	112,30	820,40	0,56	38,94	0,00	2,69	106,81	611,43	138,32	6,93								
ИТОГО ДЕНЬ № 3	1310,00	53,49	41,11	153,00	1292,92	0,76	73,07	55,86	4,46	411,27	984,06	238,98	11,36								
Четвертый день																					
Завтрак																					
Вареники /в ассортименте/ с маслом сливочным	130/10	19,82	5,08	2,36	271,00	1,21	0,00	53,30	1,50	73,04	127,68	31,87	0,63	395	2017						
Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,13	65,72	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,00	14	2017						
Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36,00	26,00	0,005	0,00	0,07	88,00	3,50	50,00	0,10	15	2017						
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
Чай с сахаром, с лимоном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017						
Итого завтрак	600	31,73	20,63	41,28	614,84	27,33	4,74	133,30	2,19	427,97	372,18	135,34	3,50								
Обед																					
Суп вермишелевый с мясом кур	250	7,30	6,30	49,30	283,10	0,10	0,50	23,40	0,30	197,30	166,90	24,90	0,50	103	2017						
Голубцы ленивые	200	14,00	15,50	24,83	294,83	0,07	23,33	29,50	0,00	139,50	225,00	50,50	41,67	287	2017						
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед	700	27,73	22,77	153,59	930,18	0,26	24,63	52,90	1,37	357,97	495,90	130,40	43,86								
ИТОГО ДЕНЬ № 4	1300,00	59,46	43,40	194,87	1545,02	27,59	29,37	186,20	3,56	785,94	868,08	265,74	47,36								

Приемы пищи	Наименование	Масса порции, гр	Пищевые вещества, г					ЭЦ		Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептуры	Сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
Пятый день	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
Завтрак																					
Гречка по-купечески с мясом	150	4,70	7,50	0,40	87,90	0,00	0,00	0,00	0,30	9,60	49,30	5,30	0,60	243	2017						
Салат: Овощной (отварная свекла,морковь,зеленый горошек)	30	0,56	1,23	0,90	23,70	0,02	1,42	0,01	0,78	5,84	13,80	4,29	0,01	13	2017						
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	375	2017						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017						
Итого завтрак	610,00	14,75	14,13	39,69	352,12	0,14	31,02	40,01	1,60	278,24	300,03	62,52	3,38								
Обед																					
Суп с морской капустой	250	2,28	2,33	11,25	75,03	0,08	10,63	0,00	2,43	43,25	188,25	27,50	0,83	99	2017						
Беф-строганов	80	9,67	9,87	2,27	136,53	0,01	0,01	12,00	0,07	17,13	59,33	12,47	1,47	250	2017						
Гороховое пюре	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	21,00	1,95	4,86	37,17	21,12	1,11	131	2017						
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед	730	23,90	17,69	119,43	732,26	0,24	11,44	33,00	5,52	86,41	388,75	116,09	5,10								
ИТОГО ДЕНЬ № 5	1340,00	38,64	31,82	159,12	1084,38	0,37	42,46	73,01	7,12	364,65	688,78	178,61	8,49								
Шестой день																					
Завтрак																					
Кукуруза сладки консервированная/Зеленый горошек консервированный/	20	1,55	0,10	3,24	20,10	0,06	5,00	0,00	0,10	10,00	31,00	10,50	0,35	372	2017						
Омлет натуральный	140	16,32	31,47	2,81	358,71	0,16	0,22	298,04	1,33	98,76	253,76	20,75	2,88	185	2017						
Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,13	65,72	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,00	14	2017						
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
Напиток из шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,80	0,01	100,00	0,00	0,00	7,73	2,13	2,67	0,53	388	2017						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017						
Итого завтрак	600	27,33	44,44	52,30	717,85	0,35	107,82	378,04	2,05	368,09	504,69	75,12	4,40								
Обед																					
Суп с сайрой	250	8,45	8,28	13,13	160,78	0,11	6,88	15,00	0,88	31,65	175,70	46,05	1,25	106	2017						
Печень по-строгановски	80	13,50	9,20	8,60	171,20	0,19	12,70	52,40	1,00	30,00	239,00	17,00	5,00	255	2017						
Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5	5,10	7,50	28,50	201,90	0,06	0,00	0,00	1,95	12,00	34,50	7,50	0,75	203	2017						
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед	580	33,48	25,95	129,69	886,13	0,45	20,38	67,40	4,90	94,82	553,20	125,55	8,69								
ИТОГО ДЕНЬ № 6	1180,00	60,81	70,38	181,99	1603,98	0,79	128,20	445,44	6,95	462,91	1057,89	200,67	13,09								

Приемы пищи	Наименование	Масса порции, гр	Пищевые вещества, г					ЭЦ	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							№ рецептуры	Сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы	Ккал	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	бюф	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
Седьмой день																						
Завтрак																						
	Каша Дружба на молоке	200	3,30	8,60	23,20	183,40	0,40	1,90	71,60	0,40	92,30	128,00	26,70	1,30	175	2017						
	Гренка запеченная/батон нарезной, масло сливочное, сыр/	45/5/10	7,11	7,15	29,05	209,14	26,06	0,01	20,00	0,90	103,00	57,20	69,80	0,76	7	2017						
Фрукт		1 шт	0,60	0,00	14,70	70,50	0,04	9,10	0,01	0,02	6,00	23,80	8,50	1,36								
	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017						
	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017						
Итого завтрак		815	17,34	20,75	86,42	611,64	26,58	15,74	131,61	1,32	456,63	412,20	145,27	5,75								
Обед																						
	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	2,70	2,78	14,58	90,68	0,06	10,00	0,00	0,00	49,25	222,50	26,50	0,78	104	2017						
	Руту овощное с мясом	200	11,68	30,06	9,00	378,00	0,40	6,12	0,00	0,94	21,49	174,12	43,83	2,16	263	2017						
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
	Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед		700	20,81	33,81	103,04	820,93	0,55	16,92	0,00	2,01	91,91	500,62	125,33	4,63								
ИТОГО ДЕНЬ № 7		1515,00	38,15	54,56	189,46	1432,57	27,13	32,66	131,61	3,33	548,54	912,82	270,60	10,38								
Восьмой день																						
Завтрак																						
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	5,10	7,50	28,50	201,90	0,06	0,00	0,00	1,95	12,00	34,50	7,50	0,75	203	2017						
	Тфетгги с соусом	80/50	13,17	15,61	15,95	248,00	0,20	1,48	19,29	1,50	45,38	92,61	29,92	5,15	278	2017						
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	375	2017						
	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017						
Итого завтрак		650	27,76	28,51	82,84	690,42	0,38	31,08	59,29	3,97	320,18	364,04	90,35	8,67								
Обед																						
	Борщ с мясом кур	250	6,25	4,50	13,75	120,50	0,05	8,75	5,00	2,75	62,50	227,50	32,50	1,50	81	2017						
	Беф-строганов	80	9,67	9,87	2,27	136,53	0,01	0,01	12,00	0,07	17,13	59,33	12,47	1,47	250	2017						
	Гороховое пюре	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	21,00	1,95	4,86	37,17	21,12	1,11	131	2017						
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
	Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед		730	27,87	19,86	121,93	777,73	0,21	9,56	38,00	5,84	105,66	428,00	121,09	5,77								
ИТОГО ДЕНЬ № 8		1380,00	55,63	48,37	204,77	1468,15	0,59	40,64	97,29	9,81	425,84	792,04	211,44	14,44								

Приемы пищи	Наименование	Масса порции, гр	Пищевые вещества, г					ЭЦ		Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							№ рецептуры	Сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe									
1	бюджет	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
Десятый день																							
Завтрак																							
Пельмени с маслом сливочным																							
Масло сливочное																							
Хлеб пшеничный																							
Чай с сахаром, с лимоном																							
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности																							
Итого завтрак																							
Обед																							
Щи по - домашнему																							
Котлета мясная																							
Соус красный основной																							
Картофельное пюре																							
Компот из сухофруктов																							
Хлеб пшеничный																							
Итого обед																							
ИТОГО ДЕНЬ № 9																							
Десятый день																							
Завтрак																							
Суп молочный вермишелевый																							
Масло сливочное																							
Сыр																							
Хлеб пшеничный																							
Чай с сахаром																							
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности																							
Итого завтрак																							
Обед																							
Суп фасолевый с мясом кур																							
Туляш из мяса																							
Каша гречневая рассыпчатая																							
Компот из сухофруктов																							
Хлеб пшеничный																							
Итого обед																							
ИТОГО ДЕНЬ № 10																							

Сезон весенне-летний

**Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 11 до 18 лет / с 5 по 11 класс /, для обучающихся детей с ОВЗ
и/или детей инвалидов в 5-11 классах /включительно/**

Приемы пищи Наименование блюд	Масса порции,г	Пищевые вещества,г			ЭЦ	Витамины,мг						Минеральные вещества,мг						№ рецептуры	Сборник рецептур
		белки	жиры	углеводы		Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
Первый день																			
Завтрак																			
Гуляш из мяса	100	17,65	11,50	6,75	236,25	0,17	3,97	0,10	1,15	168,50	136,13	30,25	1,61	246	2017				
Макароны отварные с маслом сливочным	180/10	6,12	9,00	34,20	242,28	0,07	0,00	0,00	2,34	14,40	41,40	9,00	0,90	203	2017				
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017				
Напиток из шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,80	0,01	100,00	0,00	0,00	7,73	2,13	2,67	0,53	388	2017				
Итого завтрак	520	27,33	21,17	77,47	644,85	0,29	103,97	0,10	4,01	199,83	214,46	55,12	3,48						
Обед																			
Суп гороховый с мясом кур	250	7,50	3,25	17,25	128,25	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25	101	2017				
Чахохбили из филе кур	100	14,38	1,23	0,31	4,88	0,05	0,00	0,03	0,09	0,13	32,50	13,15	1,16	289	2017				
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,40	6,50	44,00	252,13	0,04	0,00	32,40	0,72	3,13	73,80	22,81	0,64	171	2017				
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017				
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017				
Итого обед	780	32,71	11,95	141,02	737,51	0,32	1,80	32,43	2,88	106,93	537,80	138,46	5,74						
ИТОГО ДЕНЬ №1	1300,00	60,04	33,12	218,49	1382,36	0,62	105,77	32,52	6,89	306,76	752,26	193,58	9,22						
Второй день																			
Завтрак																			
Каша манная на молоке	250	6,62	4,46	36,71	210,11	0,04	0,40	35,97	0,11	145,90	120,71	18,77	0,29	181	2017				
Гренка запеченная/батон нарезной,масло сливочное,сыр/	.50/10/15	8,85	12,29	32,33	275,59	39,07	0,01	40,00	1,07	149,73	66,25	97,00	0,88	7	2017				
Кондитерское изделие	30	1,70	2,26	13,94	82,90	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20	446	2017				
Чай с сахаром,с лимоном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017				
Итого завтрак	605	17,70	19,01	92,85	610,20	39,13	2,53	88,97	1,44	319,17	227,56	131,04	3,50						
Обед																			
Свекольник	250	6,25	4,50	13,75	120,50	0,05	8,75	5,00	2,75	62,50	227,50	32,50	1,50	81	2017				
Котлета мясная	100	12,34	21,66	11,00	288,34	0,10	0,34	5,84	1,16	43,16	175,00	33,34	2,34	268	2017				
Соус красный основной	50	0,41	1,47	2,24	23,82	0,01	1,02	10,38	0,48	2,58	8,07	4,65	0,17	331	2017				
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,68	4,92	47,81	278,23	0,24	0,00	0,00	0,00	17,52	252,00	168,00	6,01	171	2017				
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017				
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017				
Итого обед	830	36,10	33,52	154,26	1063,14	0,49	10,91	21,22	5,46	146,94	766,57	293,49	11,71						
ИТОГО ДЕНЬ № 2	1435,00	53,80	52,53	247,11	1673,33	39,62	13,44	110,19	6,90	466,10	994,13	424,52	15,21						

Приемы пищи Наименование блюд	Масса порции, гр	Пищевые вещества, г			ЭЦ	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептур ы	Сборни к рецепту
		белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е		Са	Р	Мг	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11	12	13	14		15	16
Третий день																	
Завтрак																	
Плов с курицей	200	16,95	10,47	2,40	305,33	0,11	6,03	19,47	0,27		46,35	175,33	54,04	1,97		291	2017
Нарезка: огурец (овощи соленые/свежие)	40	0,32	0,04	0,68	4,00	0,000	0,008	1,68	1,40		9,20	5,60	9,60	0,24		71	2017
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52		9,20	34,80	13,20	0,44		1	2017
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00		13,60	22,13	11,73	2,13		375	2017
Итого завтрак	470	20,96	10,91	31,87	442,85	0,15	33,03	21,15	2,19		78,35	237,86	88,57	4,78			
Обед																	
Суп гречневый с мясом кур	250	2,70	2,78	14,58	90,68	0,06	10,00	0,00	0,00		49,25	222,50	26,50	0,78		101	2017
Жаркое по-домашнему	250	27,40	30,10	22,83	471,84	0,51	35,18	0,00	2,03		45,49	356,16	71,03	5,58		260	2017
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20		5,84	46,00	33,00	0,96		349	2017
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87		15,33	58,00	22,00	0,73		1	2017
Итого обед	750	36,53	33,85	116,87	914,76	0,66	45,98	0,00	3,09		115,91	682,66	152,53	8,05			
ИТОГО ДЕНЬ № 3	1220,00	57,48	44,75	148,74	1357,62	0,81	79,01	21,15	5,28		194,26	920,53	241,10	12,83			
Четвертый день																	
Завтрак																	
Вареники /в ассортименте/ с маслом сливочным	150/10	21,80	5,59	2,60	298,10	1,33	0,00	58,63	1,65		80,34	140,45	35,06	0,69		395	2017
Масло сливочное	15	0,15	10,80	0,20	98,58	0,00	0,00	60,00	0,15		3,60	4,50	0,00	0,00		14	2017
Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00	39,00	0,008	0,00	0,11		132,00	5,25	75,00	0,15		15	2017
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52		9,20	34,80	13,20	0,44		1	2017
Чай с сахаром, с лимоном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00		15,33	23,20	12,27	2,13		377	2017
Итого завтрак	445	29,12	21,21	31,98	585,80	40,37	2,14	118,63	2,43		240,47	208,20	135,53	3,41			
Обед																	
Суп вермишелевый с мясом кур	250	7,30	6,30	49,30	283,10	0,10	0,50	23,40	0,30		197,30	166,90	24,90	0,50		103	2017
Полубуцз ленивые	250	17,50	19,38	31,04	368,54	0,09	29,16	36,88	0,00		174,38	281,25	63,13	52,09		287	2017
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20		5,84	46,00	33,00	0,96		349	2017
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87		15,33	58,00	22,00	0,73		1	2017
Итого обед	750	31,23	26,64	159,80	1003,88	0,27	30,46	60,28	1,37		392,85	552,15	143,03	54,28			
ИТОГО ДЕНЬ № 4	1195,00	60,35	47,85	191,78	1589,68	40,65	32,60	178,91	3,79		633,32	760,35	278,55	57,69			

Приемы пищи Наименование блюд	Масса порции, гр	Пищевые вещества, г					ЭЦ	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							№ рецептур ы	Сборни к рецепту
		белки	жиры	углеводы	Ккал	В1		С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
Пятый день																					
Завтрак																					
Гречка по-купечески с мясом	200	4,70	7,50	0,40	87,90	0,00	0,00	0,00	0,30	9,60	49,30	5,30	0,60	243	2017						
Салат: Овощной (отварная свекла, морковь, зеленый горошек)	60	1,11	2,46	1,80	47,40	0,03	2,84	0,02	1,57	11,67	27,60	8,58	0,03	13	2017						
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	375	2017						
Итого завтрак	490,00	9,50	10,36	30,99	268,82	0,07	29,84	0,02	2,39	44,07	133,83	38,81	3,20								
Обед																					
Суп с морской капустой	250	2,28	2,33	11,25	75,03	0,08	10,63	0,00	2,43	43,25	188,25	27,50	0,83	99	2017						
Беф-строганов	100	12,09	12,34	2,84	170,66	0,01	0,01	15,00	0,09	21,41	74,16	15,59	1,84	250	2017						
Гороховое пюре	180	6,62	5,42	31,74	202,14	0,07	0,00	25,20	2,34	5,83	44,60	25,34	1,33	131	2017						
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед	780	27,42	21,06	125,29	800,08	0,25	11,44	40,20	5,92	91,67	411,02	123,43	5,69								
ИТОГО ДЕНЬ № 5	1270,00	36,92	31,42	156,28	1068,90	0,32	41,29	40,22	8,31	135,74	544,85	162,24	8,89								
Шестой день																					
Завтрак																					
Кукуруза сладкая консервированная/Зеленый горошек консервированный/	20	1,55	0,10	3,24	20,10	0,06	5,00	0,00	0,10	10,00	31,00	10,50	0,35	372	2017						
Омлет натуральный	160	18,95	36,54	3,27	416,57	0,18	0,26	346,11	1,54	114,69	294,69	24,09	3,34	185	2017						
Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,13	65,72	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,00	14	2017						
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00	39,00	0,008	0,00	0,11	132,00	5,25	75,00	0,15	15	2017						
Напиток из шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,80	0,01	100,00	0,00	0,00	7,73	2,13	2,67	0,53	388	2017						
Итого завтрак	435	27,64	48,94	43,16	722,71	39,29	105,26	386,11	2,37	276,02	370,87	125,46	4,81								
Обед																					
Суп с сайрой	250	8,45	8,28	13,13	160,78	0,11	6,88	15,00	0,88	31,65	175,70	46,05	1,25	106	2017						
Печень по-строгановски	100	16,88	11,50	10,75	214,00	0,24	15,88	65,50	1,25	37,50	298,75	21,25	6,25	255	2017						
Макаронны отварные с маслом сливочным	180/5	6,12	9,00	34,20	242,28	0,07	0,00	0,00	2,34	14,40	41,40	9,00	0,90	203	2017						
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед	600	37,87	29,75	137,54	969,31	0,51	23,56	80,50	5,54	104,72	619,85	131,30	10,09								
ИТОГО ДЕНЬ № 6	1035,00	65,51	78,68	180,70	1692,02	39,80	128,82	466,61	7,90	380,74	990,72	256,76	14,91								

Приемы пищи Наименование блюд	Масса порции, гр	Пищевые вещества, г			ЭЦ	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							№ рецептур ы	Сборни к рецепту
		белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E		Ca	P	Mg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11	12	13	14				15	16
Седьмой день																			
Завтрак																			
Каша Дружба на молоке	250	4,13	10,75	29,00	229,25	0,50	2,38	89,50	0,50		115,38	160,00	33,38	1,63				175	2017
Гренка запеченная/батон																			
нарезной,масло сливочное,сыр/	.50/10/15	8,85	12,29	32,33	275,59	39,07	0,01	40,00	1,07		149,73	66,25	97,00	0,88				7	2017
Фрукт																			
Чай с сахаром,с лимоном	1 шт	0,60	0,00	14,70	70,50	0,04	9,10	0,01	0,02		6,00	23,80	8,50	1,36				377	2017
200/5	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00		15,33	23,20	12,27	2,13					
Итого завтрак																			
	630	14,10	23,04	85,90	616,94	39,61	13,61	129,51	1,59		286,44	273,25	151,15	6,00					
Обед																			
Суп гречневый с мясными																			
фрикадельками	250	2,70	2,78	14,58	90,68	0,06	10,00	0,00	0,00		49,25	222,50	26,50	0,78				104	2017
Рыбу овощное с мясом	250	14,60	37,58	11,25	472,50	0,50	7,65	0,00	1,18		26,86	217,65	54,79	2,70				263	2017
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20		5,84	46,00	33,00	0,96				349	2017
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87		15,33	58,00	22,00	0,73				1	2017
Итого обед																			
	750	23,73	41,32	105,29	915,43	0,65	18,45	0,00	2,24		97,29	544,15	136,29	5,17					
ИТОГО ДЕНЬ № 7	1380,00	37,83	64,36	191,19	1532,36	40,26	32,06	129,51	3,83		383,72	817,40	287,43	11,17					
Восьмой день																			
Завтрак																			
Макароны отварные с маслом																			
сливочным	180/10	6,12	9,00	34,20	242,28	0,07	0,00	0,00	2,34		14,40	41,40	9,00	0,90				203	2017
Тфтели с соусом	100/50	16,46	19,51	19,94	310,00	0,25	1,85	24,11	1,88		56,73	115,76	37,40	6,44				278	2017
Кондитерское изделие	30	1,70	2,26	13,94	82,90	0,02	0,00	13,00	0,26		8,20	17,40	3,00	0,20				446	2017
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52		9,20	34,80	13,20	0,44				1	2017
Кондитерское изделие	30	1,70	2,26	13,94	82,90	0,02	0,00	13,00	0,26		8,20	17,40	3,00	0,20				446	2017
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00		13,60	22,13	11,73	2,13				375	2017
Итого завтрак																			
	630	29,67	33,43	110,81	851,60	0,40	28,85	50,11	5,26		110,33	248,89	77,33	10,31					
Обед																			
Борщ с мясом кур	250	6,25	4,50	13,75	120,50	0,05	8,75	5,00	2,75		62,50	227,50	32,50	1,50				81	2017
Биф-строганов	100	12,09	12,34	2,84	170,66	0,01	0,01	15,00	0,09		21,41	74,16	15,59	1,84				250	2017
Гороховое пюре	180	6,62	5,42	31,74	202,14	0,07	0,00	25,20	2,34		5,83	44,60	25,34	1,33				131	2017
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20		5,84	46,00	33,00	0,96				349	2017
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87		15,33	58,00	22,00	0,73				1	2017
Итого обед																			
	780	31,39	23,23	127,79	845,55	0,22	9,56	45,20	6,24		110,92	450,27	128,43	6,36					
ИТОГО ДЕНЬ № 8	1410,00	61,06	56,66	238,60	1697,15	0,62	38,41	95,31	11,50		221,24	699,16	205,76	16,67					

Приемы пищи Наименование блюд	Масса порции,гр	Пищевые вещества,г					ЭЦ	Витамины,мг						Минеральные вещества,мг						№ рецептур ы	Сборни к рецепту
		белки	жиры	углеводы	Ккал	В1		С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
Десятый день																					
Завтрак																					
Цельмени с маслом сливочным	150/10	21,10	12,45	6,00	341,00	0,17	0,39	41,70	1,50	24,39	128,20	37,18	0,97	391	2017						
Масло сливочное	15	0,15	10,80	0,20	98,58	0,00	0,00	60,00	0,15	3,60	4,50	0,00	0,00	14	2017						
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
Чай с сахаром, с лимоном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017						
Итого завтрак	410	24,94	23,65	35,39	574,70	0,21	2,52	101,70	2,17	52,52	190,70	62,65	3,54								
Обед																					
Ши по - домашнему	250	1,80	4,98	8,13	84,48	0,08	18,48	0,00	2,38	33,98	47,43	22,20	0,83	87	2017						
Котлета мясная	100	12,34	21,66	11,00	288,34	0,10	0,34	5,84	1,16	43,16	175,00	33,34	2,34	268	2017						
Соус красный основной	50	0,41	1,47	2,24	23,82	0,01	1,02	10,38	0,48	2,58	8,07	4,65	0,17	331	2017						
Картофельное пюре	180	3,70	2,80	22,96	131,68	1,39	4,50	39,78	0,18	45,90	92,34	32,04	1,03	128	2017						
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед	830	24,67	31,88	123,79	880,56	1,67	25,14	56,00	5,27	146,80	426,84	147,23	6,06								
ИТОГО ДЕНЬ № 9	1240,00	49,61	55,53	159,17	1455,26	1,88	27,66	157,70	7,44	199,32	617,54	209,88	9,60								
Десятый день																					
Завтрак																					
Суп молочный вермишелевый	280	4,13	10,75	29,00	229,25	0,50	2,38	89,50	0,50	115,38	160,00	33,38	1,63	103	2017						
Масло сливочное	15	0,15	10,80	0,20	98,58	0,00	0,00	60,00	0,15	3,60	4,50	0,00	0,00	14	2017						
Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00	39,00	0,008	0,00	0,11	132,00	5,25	75,00	0,15	15	2017						
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017						
Кондитерское изделие	30	1,70	2,26	13,94	82,90	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20	446	2017						
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	375	2017						
Итого завтрак	570	13,15	28,64	71,93	598,25	39,56	29,38	162,50	1,54	281,98	244,08	136,31	4,55								
Обед																					
Суп фасолевый с мясом кур	250	4,90	5,33	19,23	144,43	0,15	5,83	0,00	2,45	41,48	137,78	38,25	1,83	119	2017						
Гуляш из мяса	100	17,65	11,50	6,75	236,25	0,17	3,97	0,10	1,15	168,50	136,13	30,25	1,61	246	2017						
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,68	4,92	47,81	278,23	0,24	0,00	0,00	0,00	17,52	252,00	168,00	6,01	171	2017						
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	349	2017						
Хлеб пшеничный	50	5,27	0,67	32,20	155,87	0,07	0,00	0,00	0,87	15,33	58,00	22,00	0,73	1	2017						
Итого обед	680	39,66	22,72	153,25	1011,16	0,65	10,60	0,10	4,67	248,67	629,91	291,50	11,15								
ИТОГО ДЕНЬ № 10	1250,00	52,80	51,35	225,17	1609,41	40,21	39,98	162,60	6,20	530,65	873,99	427,81	15,69								

Овощи в салаты и закуски меняются со свежих на соленые и замороженные в зависимости от сезона года, соблюдая СанПин 2.3.72.4.3590-20

**Сезон весенне-летний
МЕНЮ НА ВЫБОР**

		Масса порций, гр	Пищевые вещества, г				ЭЦ			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				№ рецептур	Сборники рецептур
Приемы пищи		Наименование	белки	жиры	углеводы	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Первый день																				

Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 7 до 11 лет / с 1 по 4 класс включительно /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 1-4 классах /включительно/

Завтрак																	
Омлет натуральный	140	16,32	31,47	2,81	358,71	0,16	0,22	298,04	1,33	98,76	253,76	20,75	2,88	185	2017		
Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36,00	26,00	0,005	0,00	0,07	88,00	3,50	50,00	0,10	15	2017		
Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,13	65,72	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,00	14	2017		
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017		
Напиток из шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,80	0,01	100,00	0,00	0,00	7,73	2,13	2,67	0,53	388	2017		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017		
Итого завтрак	590,00	28,10	47,29	49,06	733,75	26,29	102,83	378,04	2,02	446,09	477,19	114,62	4,15				

Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 11 до 18 лет / с 5 по 11 класс /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 5-11 классах /включительно/

Завтрак																	
Омлет натуральный	160	18,95	36,54	3,27	416,57	0,18	0,26	346,11	1,54	114,69	294,69	24,09	3,34	185	2017		
Масло сливочное	15	0,15	10,80	0,20	98,58	0,00	0,00	60,00	0,15	3,60	4,50	0,00	0,00	14	2017		
Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00	39,00	0,008	0,00	0,11	132,00	5,25	75,00	0,15	15	2017		
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017		
Напиток из шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,80	0,01	100,00	0,00	0,00	7,73	2,13	2,67	0,53	388	2017		
Итого завтрак	420,00	26,14	52,44	39,98	735,47	39,23	100,26	406,11	2,32	267,22	341,37	114,96	4,46				
<i>Второй день</i>																	

Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 7 до 11 лет / с 1 по 4 класс включительно /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 1-4 классах /включительно/

Завтрак																	
Гуляш из филе кур	80	11,50	8,57	2,90	134,70	0,03	0,10	22,00	0,33	31,33	83,00	12,67	7,33	289	2017		
Каша пшенная вязкая	150	3,67	5,42	36,67	210,11	0,03	0,00	27,00	0,60	2,61	61,50	19,01	0,53	171	2017		
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017		
Чай с сахаром, с лимоном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017		
Итого завтрак	660,00	24,66	19,39	78,36	586,93	0,18	4,83	89,00	1,45	298,47	382,50	85,15	10,63				

Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 11 до 18 лет / с 5 по 11 класс /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 5-11 классах /включительно/

Завтрак																	
Гуляш из филе кур	100	14,38	10,71	3,63	168,38	0,04	0,13	27,50	0,41	39,16	103,75	15,84	9,16	289	2017		
Каша пшенная вязкая	180	4,40	6,50	44,00	252,13	0,04	0,00	32,40	0,72	3,13	73,80	22,81	0,64	171	2017		
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017		

Чай с сахаром,с лимонном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017
Итого завтрак	510,00	22,47	17,62	76,82	555,63	0,11	2,26	59,90	1,65	66,82	235,55	64,12	12,37		

--

1

Напиток из шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,80	0,01	100,00	0,00	0,00	7,73	2,13	2,67	0,53	388	2017
Итого завтрак	520	19,47	28,29	75,77	636,12	0,19	105,24	180,96	0,77	340,49	284,61	47,71	2,61		
<i>Седьмой день</i>															

Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 7 до 11 лет / с 1 по 4 класс включительно /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 1-4 классах /включительно/

Завтрак															
Вареники /в ассортименте/ с маслом сливочным	130/10	19,82	5,08	2,36	271,00	1,21	0,00	53,30	1,50	73,04	127,68	31,87	0,63	395	2017
Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,13	65,72	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,00	14	2017
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017
Чай с сахаром, с лимоном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017
Итого завтрак	590	29,41	17,68	41,28	578,84	1,33	4,73	133,30	2,12	339,97	368,68	85,34	3,40		

Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 11 до 13 лет / с 5 по 11 класс /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 5-11 классах /включительно/

Завтрак															
Вареники /в ассортименте/ с маслом сливочным	150/10	21,80	5,59	2,60	298,10	1,33	0,00	58,63	1,65	80,34	140,45	35,06	0,69	395	2017
Масло сливочное	15	0,15	10,80	0,20	98,58	0,00	0,00	60,00	0,15	3,60	4,50	0,00	0,00	14	2017
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017
Чай с сахаром, с лимоном	200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017
Итого завтрак	410	25,64	16,79	31,98	531,80	1,37	2,13	118,63	2,32	108,47	202,95	60,53	3,26		
<i>восьмой день</i>															

Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 7 до 11 лет / с 1 по 4 класс включительно /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 1-4 классах /включительно/

Завтрак															
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,90	4,10	39,84	231,86	0,20	0,00	0,00	0,00	14,60	210,00	140,00	5,01	171	2017
Тфтели с соусом	80/50	13,17	15,61	15,95	248,00	0,20	1,48	19,29	1,50	45,38	92,61	29,92	5,15	278	2017
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	375	2017
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017
Итого завтрак	710	31,56	25,11	94,18	720,38	0,52	31,08	59,29	2,02	322,78	539,54	222,85	12,93		

Для обучающихся общеобразовательных учреждений от 11 до 13 лет / с 5 по 11 класс /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 5-11 классах /включительно/

Завтрак															
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,68	4,92	47,81	278,23	0,24	0,00	0,00	0,00	17,52	252,00	168,00	6,01	171	2017
Тфтели с соусом	100/50	16,46	19,51	19,94	310,00	0,25	1,85	24,11	1,88	56,73	115,76	37,40	6,44	278	2017
Кондитерское изделие	30	1,70	2,26	13,94	82,90	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20	446	2017
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	375	2017
Итого завтрак	590	32,53	27,09	110,48	804,65	0,55	28,85	37,11	2,66	105,25	442,09	233,33	15,22		

Девятый день

еждений от 7 до 11 лет / с 1 по 4 класс включительно / , для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 1-4 классах /включительно/

80	11,50	8,57	2,90	134,70	0,03	0,10	22,00	0,33	31,33	83,00	12,67	7,33	289	2017
150	3,67	5,42	36,67	210,11	0,03	0,00	27,00	0,60	2,61	61,50	19,01	0,53	171	2017
30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017
200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017
200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017
660,00	24,66	19,39	78,36	586,93	0,18	4,83	89,00	1,45	298,47	382,50	85,15	10,63		

ных учреждений от 11 до 18 лет / с 5 по 11 класс /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 5-11 классах /включительно/

100	14,38	10,71	3,63	168,38	0,04	0,13	27,50	0,41	39,16	103,75	15,84	9,16	289	2017
180	4,40	6,50	44,00	252,13	0,04	0,00	32,40	0,72	3,13	73,80	22,81	0,64	171	2017
30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017
200/5	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	377	2017
510,00	22,47	17,62	76,82	555,63	0,11	2,26	59,90	1,65	66,82	235,55	64,12	12,37		

еждений от 7 до 11 лет / с 1 по 4 класс включительно / , для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 1-4 классах /включительно/

80	9,67	9,87	2,27	136,53	0,01	0,01	12,00	0,07	17,13	59,33	12,47	1,47	250	2017
150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	21,00	1,95	4,86	37,17	21,12	1,11	131	2017
30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017
200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	375	2017
200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	385	2017
660,00	24,68	19,79	67,11	545,50	0,19	29,61	73,00	2,54	284,79	333,43	86,52	5,35		

ных учреждений от 11 до 18 лет / с 5 по 11 класс /, для обучающихся детей с ОВЗ и/или детей инвалидов в 5-11 классах /включительно/

100	12,09	12,34	2,84	170,66	0,01 *	0,01	15,00	0,09	21,41	74,16	15,59	1,84	250	2017
180	6,62	5,42	31,74	202,14	0,07	0,00	25,20	2,34	5,83	44,60	25,34	1,33	131	2017
30	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	1	2017
200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	27,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	375	2017
510,00	22,40	18,16	63,37	506,32	0,12	27,01	40,20	2,95	50,04	175,70	65,86	5,74		