

Согласовано
И.В. Третьникова

Недельное меню
с 14 по 17 июня 2022г.



Наименование	ЗАВТРАК		цена завтрака		ОБЕД				Цена обеда		итого	
	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,гр./	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес порций,гр./	Возраст детей с 6,5 до 10 лет	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,гр /	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес порций,гр /	Возраст детей с 6,5 до 10 лет	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/	Возраст детей с 6,5 до 10 лет	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/	Возраст детей с 6,5 до 10 лет	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/
ПОНЕДЕЛЬНИК 13 июня /ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ /												
ИТОГО за день											0,00	0,00
ВТОРНИК 14 июня												
Каша: Дружба на молоке	200	250	25,0	30,0	Салат ;морковь с зеленым горошком	60	60	10,00	10,00			
Гренка запёченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10	50/10/15	20,0	20,0	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	250	35,00	35,00			
Чай с сахаром	200/5	200/5	5,0	5,0	Рагу овощное с мясом	200	250	38,54	52,51			
					Хлеб пшеничный	50	50	5,00	5,00			
					Компот из сухофруктов	200	200	10,00	10,00			
Итого завтрак			50,00	55,00	Итого обед			98,54	112,51			
ИТОГО за день											148,54	167,51
СРЕДА 15 июня / ВЫЕЗД /												
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15	180/10/15	17,0	22,0	Голень куриная запеченная	130	130	48,54	48,54			
Хлеб пшеничный	30	30	3,0	3,0	Каша рисовая рассыпчатая	150	200	15,00	28,97			
Чай с сахаром	200	200	5,0	5,0	Хлеб пшеничный	50	50	5,00	5,00			
Яблоко	1шт	1шт	25,0	25,0	Компот из сухофруктов	200	200	10,00	10,00			
					Сок 0,2л	200	200	20,00	20,00			
Итого завтрак			50,0	55,0	Итого обед			98,54	112,51			
ИТОГО за день											148,54	167,51
ЧЕТВЕРГ 16 июня												
Каша: манная на молоке	200	250	27,0	32,0	Салат Витаминный	60	60	10,00	10,00			
Сыр	10	10	10,0	10,0	Суп вермишелевый с мясом кур	250	250	30,00	30,00			
Хлеб пшеничный	30	30	3,0	3,0	Котлета мясная с соусом	80/50	100/50	28,54	37,51			
Чай с сахаром,с лимоном	200/5	200/5	10,0	10,0	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	15,00	20,00			
					Хлеб пшеничный	50	50	5,00	5,00			
					Компот из сухофруктов	200	200	10,00	10,00			
Итого завтрак			50,0	55,0	Итого обед			98,54	112,51			
ИТОГО за день											148,54	167,51
ПЯТНИЦА 17 июня												
Гуляш из свинины	80	100	27,0	27,0	Винегрет овощной	60	60	10,00	10,00			
Каша рисовая рассыпчатая	150	180	15,0	20,0	Щи по-домашнему	250	250	30,00	30,00			
Хлеб пшеничный	30	30	3,0	3,0	Тефтели с соусом	80/50	100/50	28,54	37,51			
Чай с сахаром	200	200	5,0	5,0	Гороховое пюре	150	180	15,00	20,00			
					Хлеб пшеничный	50	50	5,00	5,00			
					Компот из сухофруктов	200	200	10,00	10,00			
Итого завтрак			50,0	55,0	Итого обед			98,54	112,51			
ИТОГО за день											148,54	167,51

Исполнитель *И.В. Третьникова* Третьникова ЕС

Согласовано

Начальник прикладного
кабинета № 101 Ш.В. Ровальчук

Утверждено

ИП Третиникова Е.С.

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования им. В.А. Савина»

Отд./корп

День

2022.06.14

Прием по Раздел

№ рец.

Блюдо

Выход, г

Цена

калорийности

Белки

Жиры

Углеводы

Завтрак для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет

Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200	25	183,40	3,30	8,60	23,20
	хлеб	7	Гренка запеченная/батон нарезной,масло сливочное,сыр/	.45/5/10	20	209,14	7,11	7,15	29,05
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		50				

ОБЕД для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет

Обед	закуска	53	Салат : морковь с зеленым горошком	60	10	115,20	1,98	6,84	11,16
	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	35	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	263	Рагу овощное с мясом	200	38,54	378,00	11,68	30,06	9,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
			Итого		98,54				

ЗАВТРАК для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно

Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250	30	229,25	4,13	10,75	29,00
	хлеб	7	Гренка запеченная/батон нарезной,масло сливочное,сыр/	.50/10/15	20	275,59	8,85	12,29	32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	5	41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		55				

ОБЕД для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно

Обед	закуска	53	Салат : морковь с зеленым горошком	60	10	115,20	1,98	6,84	11,16
	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	35	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	263	Рагу овощное с мясом	250	52,51	472,50	14,60	37,58	11,25
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
			Итого		112,51				

Согласовано

Начальник приемной
Ирина Гаспарова
И. В. Рубалова

Утверждено

ИП Третникова Е.С.

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования № 10» Отд./корп

День

2022.06.15

Прием по	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15	17	292,60	11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
	фрукт	338	Фрукт	150	25	33,30	0,30	17,20	7,35
			Итого		50				
ОБЕД для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Обед	1 блюдо	81	Голень куриная	130	48,54	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	291	Каша рисовая рассыпчатая	120	15	305,33	16,95	10,47	2,40
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток		сок 0,2л	200	20	196,38	1,16	0,30	37,12
			Итого		98,54				
ЗАВТРАК для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/10/15	22	351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
	фрукт	338	Фрукт	150	25	44,40	0,40	22,93	9,80
			Итого		55				
ОБЕД для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Обед	1 блюдо	81	Голень куриная	130	48,54	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	291	Каша рисовая рассыпчатая	200	28,97	381,67	21,18	13,08	3,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток		сок 0,2л	200	20	196,38	1,16	0,30	37,12
			Итого		112,51				

Согласовано

*Начальник администрации
Ирина Александровна
Ирина Александровна*

Утверждено

И.П. Третинникова Е.С.

Школа

*Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования №15»*

Одн./корп

День

2022.06.16

Прием	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	200	27	191,01	6,02	4,05	33,37
	закуска	15	Сыр	10	10	36,00	2,32	2,95	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	10	41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		50				
ОБЕД для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Обед	закуска	45	Салат:Витаминный/ капуста,морковь/	60	10	99,25	0,84	7,09	9,08
	1 блюдо	103	Суп вермишелевый с мясом кур	250	30	283,10	7,30	6,30	49,30
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	26,54	230,67	9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	2	23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		98,54				
ЗАВТРАК для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	250	32	210,11	6,62	4,46	36,71
	закуска	15	Сыр	15	10	54,00	3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	10	41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		55				
ОБЕД для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Обед	закуска	45	Салат:Витаминный/ капуста,морковь/	60	10	99,25	0,84	7,09	9,08
	1 блюдо	103	Суп вермишелевый с мясом кур	250	30	283,10	7,30	6,30	49,30
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100	35,51	288,34	12,34	21,66	11,00
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	2	23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		112,51				

Согласовано

Утверждено

ИП Третникова Е.С.

Школа

Отд./Корп

День

2022.06.17

Прием тип	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Завтрак	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	80	27	136,53	9,67	9,87	2,27
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	15	210,11	3,67	5,42	36,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		50				
ОБЕД для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60	10	128,97	1,56	10,17	6,67
	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	30	84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	278	Тефтели с соусом	80/50	28,54	248,00	13,17	15,61	15,95
	гарнир	131	Гороховое пюре	150	15	168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		98,54				
ЗАВТРАК для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Завтрак	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100	27	170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	20	252,13	4,40	6,50	44,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		55				
ОБЕД для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60	10	128,97	1,56	10,17	6,67
	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	30	84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	278	Тефтели с соусом	100/50	37,51	310,00	16,46	19,51	19,94
	гарнир	131	Гороховое пюре	180	20	202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		112,51				