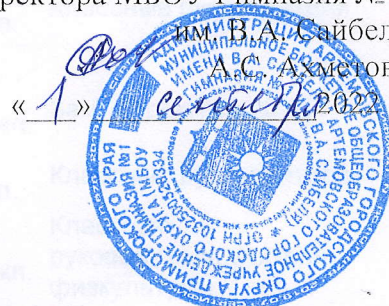


УТВЕРЖДАЮ
Ио директора МБОУ Гимназия № 1
им. В.А. Сайбея
А.С. Ахметова
« 1 » _____ г.



Программа мероприятий по формированию культуры здорового питания

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания

Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно	Бракеражная комиссия
	Раз в 2 недели	Комиссия по питанию

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Классные руководители

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

Курс «Разговор о правильном питании»	еженедельно	1 – 4 кл.	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь (2 неделя)	5 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь (3 неделя)	9 – 11 кл.	Классные руководители
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	5 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»	В течение года	1 – 11 кл.	Зав. библиотекой

- «Правильное питание – основа здоровья»; «День русской кухни». Масленица.	Март (1 неделя)	1 – 9 кл.	Классные руководители
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Внеклассное мероприятие «Арбузник»	Сентябрь- октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль - конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители, учитель физкультуры
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители, учитель физкультуры, преподаватель ОБЖ
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу».	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 9 кл.	Учитель технологии

4. Работа с родителями

Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Детская поликлиника, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Октябрь- декабрь	1 – 11 кл.	Классные руководители

5. Работа с педагогами

Совещание «О порядке организации питания школьников в 2022- 2023 учебном году»	сентябрь		Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Зам. директора по ВР

6. Работа со СМИ

Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты;	В течение года		Школьная ред. коллегия
---	----------------	--	------------------------